

Утверждаю: 31.08.2022г.  
ЦРР-Д/с №33 «Русалочка»  
Касимова Д.Г



# **Режим дня в МБДОУ ЦРР-д/с №33 «Русалочка» на 2022-2023 год**

### **Режим дня и распорядок**

Выполнение основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ ЦРР-Д/С № 33 «Русалочка» происходит на протяжении всего времени пребывания ребенка в детском саду.

МБДОУ ЦРР-Д/С № 33 «Русалочка» работает по пятидневной рабочей неделе с выходными днями в субботу и воскресенье, с 7-30 до 19-00 часов.

Режимы дня в разных возрастных группах разработаны на основе:

- примерного режима дня, указанного в реализуемой основной образовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой;
- санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановлением главного государственного санитарного врача РФ N 26 от 15 мая 2013 г.).

МБДОУ ЦРР-Д/С № 33 «Русалочка» разработаны базовые режимы на летний оздоровительный период (июнь-август) и на период отведенный для проведения непосредственно образовательной деятельности (с сентября по май), которые могут изменяться:

1. При плохой погоде, когда невозможно организовать прогулку на свежем воздухе, в нем должны быть предусмотрены: организация прогулки в помещении; свободное перемещение детей в учреждении (возможность посещения музыкально-спортивного зала).

2. В дни карантинов и периоды повышенной заболеваемости вводится карантинный режим. Карантинный режим в ДОУ функционирует в течение 21 дня (инкубационный период заболевания: ветряная оспа, скарлатина, краснуха и других детских инфекционных заболеваний.). В этот период дети не покидают стены группы: не посещают изостудию, спортивно - музыкальный зал, кабинеты специалистов. Специалисты ДОУ проводят ООД в пределах группы, используя необходимое переносное оборудование. Этот период в обязательном порядке требует снижения физических и интеллектуальных нагрузок, увеличение времени пребывания на свежем воздухе, введения сп. циальных лечебно-профилактических мероприятий.

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня)  
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА  
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)  
2021-2022 учебный год**

<b>ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.05
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Совместная деятельность педагога с детьми	8.05-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице)**	9.00 до 9.30 вторник до 10.00*
Самостоятельная деятельность	9.30-10.10
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.10- 10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.15-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10
	15.10-15.20
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	
Самостоятельная деятельность, воспитание к/ г навыков	по мере пробуждения
Полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность.	15.30-16.20
Индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Чтение художественной литературы. Театрализованные игры	16.20-16.30
	16.30- 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	

\*\*Проводится по подгруппам. Указана общая длительность, включая перерывы между подгруппами.

\*Индивидуальные занятия с педагогом - психологом

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)  
2021-2022 учебный год**

<b>ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00.
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице†).	9.00 до 9.50 четверг до 10.20*
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.30- 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	11.50-12.00
Подготовка к обеду	
Обед	<i>12.00-12.30 J</i>
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
	15.00-15.10
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	
Самостоятельная деятельность, воспитание к/ г навыков	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
	15.30- 16.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.25 - 18.00

† Указана общая длительность, включая перерывы ^Занятия с педагогом - психологом

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)  
2021-2022 учебный год**

ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ	ВРЕМЯ
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице**).	9.10 до 10.15, вторник до 10.45‡
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20- 12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	12.00-12.10
Подготовка к обеду	
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.45
	15.45- 16.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа.	
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.30- 18.00

\*\*Указана общая длительность, включая перерывы

‡ Занятие с педагогом - психологом

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)  
2021-2022 учебный год**

<b>ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице**)	9.00 до 10.55 понедельник до 10.00*
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.55- 12.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к обеду.	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40- 15.10
Постепенный подъем, гимнастика п/с , закаливающие процедуры	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.20- 15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей.	16.25- 18.00

\*\*Указана общая длительность, включая перерывы

^Занятие с педагогом - психологом

**РЕЖИМ ДНЯ (модель дня) В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ  
(С СЕНТЯБРЯ ПО МАЙ)  
2021-2022 учебный год**

<b>ВИДЫ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей на свежем воздухе, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность.	8.40-9.10
Организованная образовательная деятельность (в хорошую погоду может проводиться на улице§).	9.10-10.15
Второй завтрак (соки, фрукты)	10.15-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная игровая деятельность.	12.00-12.10
Подготовка к обеду	
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика п /с , закаливающие процедуры	15.00- 15.10
Самостоятельная деятельность, воспитание к/г навыков	15.10-15.30
Полдник	15.30- 15.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, индивидуальная работа.	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка вечерняя, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Постепенный уход детей	16.30-18.00

§ Указана общая длительность, включая перерывы

Помимо этого, разработан адаптационный режим (таблица 13) для детей раннего возраста, вновь и рыбьз тощих в ДОУ.

Таблица 6

## Адаптационный режим пребывания ребенка в ДОУ

Временной период	Адаптационные мероприятия
1-5 день	Пребывание в группе в течение 1-3 часов
6-10 день	Пребывание в группе до обеда с выходом на прогулку
11-15 день	Пребывание в группе в течение 1 половины дня с питанием
15-20 день	Пребывание в группе с питанием и сном (уход домой после сна и полдника)
20-25 день	Пребывание в группе полный день

*Примечание: в зависимости от особенностей адаптации ребенка к условиям пребывания в ДОУ режим / дня может быть изменен.*

Таблица 7

**Режим дня (модель дня) в группах МБДОУ  
ЦРП ЗС У<sup>1</sup> 33 «Русалочка» на летний**

**03 до 6 итоговый период**

Виды деятельности в дошкольной группе	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет	6-7 лет
Прием детей на участке. Взаимодействие с родителями. Игры. Утренняя гимнастика свежем воздухе.	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.30-8.50	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность. Подготовка к прогулке.	8.30-8.50	8.35-8.55	8.40-9.00	8.50-9.10	8.35-8.55
Совместная деятельность на свежем воздухе, прогулка. Организованная деятельность педагога с детьми*.	8.50-11.20	8.55-11.40	9.00-12.10	9.10-12.15	8.55-11.40
Витаминный завтрак (соки, фрукты)	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические и оздоровительные процедуры.	11.20-11.40	11.40-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	11.40-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.10-12.10	12.00-12.30	12.30-12.50	12.35-13.00	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Самостоятельная игровая деятельность. Чтение художественной литературы <sup>1</sup> *	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Развлечения на улице. Уход домой.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00	16.10-18.00

\* Занятия по физическому и художественно-эстетическому развитию согласно сетке занятий



